

**Нормативные правовые документы, на основании которых составлена рабочая программа**

- 1) Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ФГОС. М.: Просвещение, 2011);
- 2) Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Больше-Машляковская СОШ », утвержденная приказом № 120 о/д от 16.08.2018 г.
- 3) Положение о рабочей программе МБОУ «Больше-Машляковская СОШ», утвержденное приказом №108 о/д от 20.08.2020г. от 20.08.2020 г.
- 4) Учебный план МБОУ «Больше-Машляковская СОШ», утвержденный приказом № 99 о/д от 20.08.2020г

**Цель программы:**

- формирование установки на систематические занятия физической культурой и спортом, готовности к выбору индивидуальных режимов двигательной активности на основе осознания собственных возможностей;
- способствовать решению проблемы повышения двигательной активности школьников и развитию физических качеств, повышению функциональных возможностей организма;
- подготовка школьных команд к участию в Спартакиаде школьников по видам спорта;
- личностное развитие обучающихся в рамках образовательной программы школы «Языки мира - мир языков».

**Задачи программы:**

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий;
- приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;
- расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств;
- формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма;
- приобретение необходимых теоретических и методических знаний в области подвижных и спортивных игр;
- овладение основными приёмами современной техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы и товарищества;
- привитие организаторских, судейских навыков.